

今月の感謝&チャレンジノート

___月のページ

♡ 先月の振り返り

よかったこと：

がんばりたいこと：

♡ 今月の目標

1. -----

2. -----

3. -----

ご褒美： -----

♡ 今月の習慣チェック

(例) 早寝早起き、あいさつをする、帰ったら宿題をする

1. -----

2. -----

3. -----

4. -----

5. -----

♡ 今月の親子の約束
